



voor bedrijven & particulieren **Workshops**



Ontwerpen, schilderen, muziek maken en theater!

MUZIEK - BEELDEND - THEATER - DANS - MEDIA

Workshops voor bedrijven

Tik tegen je brein, ontdek jouw talent!

Versterk de band met je collega's

Creatief bezig zijn versterkt en verdiept de band met collega's. Het brengt mensen samen en helpt de groepssfeer binnen elk bedrijf te verrijken. Cultuurhuis Garenspinnerij organiseert creatieve workshops op locatie of in ons monumentale, inspirerende pand aan de Turfsingel. Tijdens onze workshops leert de groep elkaar in een positieve sfeer van een andere kant kennen of verkent deze samen de waarden van het bedrijf. Onze workshops zijn daarmee uitstekend geschikt als (onderdeel van) een bedrijfsuitje of teambuildingsdag.

Workshops op maat, maak zelf je keuze:

Binnen de workshops op maat is werkelijk alles mogelijk. Jij bepaalt volledig hoe de dag eruit ziet. Wij helpen je bij het kiezen van de juiste thema's, materialen, kunstvorm, catering en locatie.

Workshops Beeldend

- A1 ■ Ontwerp jouw team logo
- A2 ■ Collega's schilderen
- A3 ■ Paint your profile
- A4 ■ Meesterlijk samenwerken
- A5 ■ Bamboe bouwen



Workshop Dans

- B1 ■ Teambuilding



Workshops Theater

- C1 ■ Een omgekeerde wereld
- C2 ■ Presenteren kun je leren
- C3 ■ Wie ben ik?



Workshops Muziek

- D1 ■ Djembé
- D2 ■ Schrijf jouw teamlied
- D3 ■ Boomwhackers
- D4 ■ Zing!
- D5 ■ [Team-tracks.nl/muziek](https://www.team-tracks.nl/muziek)



A1

Ontwerp jouw team logo | Beeldend

Samenwerken & communiceren

Duur: vanaf 1,5 uur | Groepsgrootte: min 7, max 20 personen
(bij meer deelnemers wordt aangeraden de groep te verdelen)

Deze workshop is ideaal om medewerkers na te laten denken over waar ze als team voor staan en is een positieve manier om elkaar en het bedrijf met nieuwe, frisse blik te bekijken.

Tijdens de workshop worden deelnemers geprikkeld om barrières aan de kant te schuiven en in open sfeer te brainstormen over een beeldmerk. Waar staan zij voor als team, hoe willen ze gezien worden door de rest van de organisatie of door de buitenwereld? Waar liggen de kwaliteiten? Hoe kunnen deze kwaliteiten worden vormgegeven in het logo? Samen gaan we creatief aan de slag met kwast en verf, onder professionele begeleiding van de schilder-coach. Uiteindelijk worden alle schetsen samen omgetoverd tot één prachtig schilderij voor op de werkplek!

A2

Collega's schilderen | Beeldend

Analyseren & communiceren

Duur: vanaf 1,5 uur | Groepsgrootte: min 7, max 20 personen
(bij meer deelnemers wordt aangeraden de groep te verdelen)

Tijdens deze workshop ga je onder begeleiding van een professioneel kunstenaar aan de slag met verf en kwast. Wat maakt jouw collega uniek? Kun je de positieve eigenschappen van je collega verbeelden in een door jou geschilderd portret?

Deze workshop is voor elke groep collega's een gezellige bezigheid die vaak tot hilarische situaties leidt. Ook mensen die nog nooit geschilderd hebben verbazen zich vaak over hun eigen (en elkaars) kunde. Tijdens deze workshop werk je op kleine, vierkante schilderdoeken die naderhand worden gevernist.

A3

Paint your Profile | Beeldend

Competentie analyse & reflecteren

Duur: vanaf 1,5 uur | Groepsgrootte: min 7, max 20 personen
(bij meer deelnemers wordt aangeraden de groep te verdelen)

Binnen deze training verdiepen we ons in de competenties van werknemers. Tijdens het eerste gedeelte van de workshop schildert iedereen een zelfportret. Aan de hand van dit portret analyseert onze kunstcoach de competenties van de werknemers.

Ben je een detaillist of heb je een helicopterview? Heb je behoefte aan controle of laat je juist het toeval toe? Neem je risico's of ben je voorzichtig? Heb je een lange of korte concentratieboog? Op basis van het zelfportret stelt de coach een profielschets samen. Aan de hand van deze schetsen bekijken we in hoeverre de typering van de coach overeenkomt met het zelfbeeld van de deelnemers. We onderzoeken welke competenties voldoende ontwikkeld zijn en welke meer aandacht verdienen.

**A4**

Meesterlijk samenwerken | Beeldend

Samenwerken & het strategisch inzetten van competenties

Duur: 3 uur | Groepsgrootte: min 4, max 12 personen

(bij meer deelnemers wordt aangeraden de groep te verdelen)

Deze teambuilding is geschikt voor een groep die wel houdt van een flinke uitdaging. Werk goed samen en schilder je eigen 'Oude Meester'.

In groepen van vier schilderen de deelnemers gezamenlijk een kopie van een oude meester, waarbij ieders competenties worden onderzocht en aangesproken. De groepen stellen we zo pluriform mogelijk samen en zij zullen scherpe afspraken moeten maken. Wie is voor welke onderdelen verantwoordelijk? Wie is er van het grove gebaar en wie de detaillist? Wie houdt het totaal in de gaten en wie is er sterk in timemanagement?

**A5**

Workshop Bamboe bouwen | Beeldend

Teambuilding

Duur: vanaf 1,5 uur | Groepsgrootte: min 7, max 16 personen

(bij meer deelnemers wordt aangeraden de groep te verdelen)

Zoek je een originele, actieve workshop waarbij teamwork een grote rol speelt? Dan is dit de workshop voor jouw team! De groep gaat met bamboe en elastiek aan de slag en bouwt in teamverband binnen 'no-time' allerlei constructies en objecten. Uitstekend voor diverse doelstellingen: als plezierig uitje, om (nog beter) met elkaar samen te leren werken en om elkaar beter te leren kennen.

Deze intensieve workshop doet een groot beroep op het samenwerkingsvermogen van de deelnemers. Als extra verdiepingmogelijkheid kan er een actueel thema of opdracht worden uitgewerkt of kan er in wedstrijdverband worden gewerkt om te observeren hoe het samenwerkingsproces verloopt als de prestatie of het doel centraal komt te staan. Zo bouw je niet alleen aan een groot, sterk en mooi object maar ook aan een hecht en creatief team!

**B1**

Teambuilding | Dans

Samenwerken, werken aan (zelf)vertrouwen, non-verbaal communiceren

Duur: 1,5 uur | Groepsgrootte: min 7, max 30 personen

Een bewegelijke workshop, geschikt voor elke groep en voor alle soorten deelnemers om beter te leren samenwerken. Door middel van dans en beweging ontdek je hoe je non-verbaal kunt communiceren. Dit is een werkvorm waarin je jezelf en elkaar beter leert kennen op het gebied van intuïtie, vertrouwen en samenwerking.



C1

Een omgekeerde wereld | Theater

Communiceren & improviseren

Duur: vanaf 1,5 uur | Groepsgrootte: min 7, max 20 personen
(bij meer deelnemers wordt aangeraden de groep te verdelen)

Een interactieve workshop voor échte doeners, waarbij de wereld even op zijn kop staat. Stilzitten of wegkruipen is er niet bij. Je start als toeschouwer en ineens sta je midden in de belangstelling met een hoofdrol!

Theatermakers nemen je mee in een wereld van improvisatie en spontaniteit. Met toenemende regie worden scènes neergezet om bij 'die ander' iets te weeg te brengen of voor elkaar te krijgen. Deze workshop kun je inzetten als je wilt werken aan de verbetering van communicatie, gedrag patronen wilt doorbreken of om (klant)gerichtheid te verbeteren.



C2

Presenteren kun je leren | Theater

Presentatietechnieken & reflecteren

Duur: vanaf 1,5 uur | Groepsgrootte: min 7, max 20 personen
(bij meer deelnemers wordt aangeraden de groep te verdelen)

Tijdens deze workshop is ervaren leren, dus wordt er veel gedaan. Door middel van dramatechnieken werken we aan houding, stem en performance. Je krijgt handvatten om belemmerende overtuigingen om te buigen naar helpende gedachten. We oefenen met (lastig) publiek en vragen uit de zaal. De workshop kan worden afgesloten met een presentatie voor de camera. Naar jezelf kijken is soms confronterend maar zeer leerzaam. Het is de bedoeling om te zorgen voor een veilige, energieke en ongedwongen sfeer waarin ieder-zien zich vrij voelt te leren en te experimenteren. Presenteren is vooral leuk!



C3

Wie ben ik? | Theater

Teambuilding

Duur: vanaf 1,5 uur | Groepsgrootte: min 7, max 20 personen
(bij meer deelnemers wordt aangeraden de groep te verdelen)

Een originele teambuilding activiteit. In deze training nemen we jouw team onder de loep. We kijken naar ieders rol in het team en naar de manier waarop er wordt samengewerkt. Je leert elkaar beter kennen op professioneel en op persoonlijk vlak. Maak kennis met onontdekte kanten van (jezelf en) elkaar.



D1

Djembé | Muziek

Teambuilding & communiceren

Duur: 1-1,5 uur | Groeps grootte: min 4, max 30 personen

De djembé workshop combineert enthousiasme en verbinding en is een perfecte workshop om je team een energieboost te geven. Door samen muziek te maken wordt het teamgevoel versterkt en gaat iedereen met een positief gevoel naar huis.

Tijdens een workshop djembé leer je razendsnel de basistechnieken van het trommelen. Hier gaat het om de wisselwerking tussen de deelnemers, die zich laat zien in elkaar versterkende ritmes. Het ritmische samenspel na relatief korte tijd is vaak verrassend en laat zien dat elke groep samen kan swingen!



D2

Schrijf jouw teamlied | Muziek

Samenwerken, analyseren & reflecteren

Duur: 2 uur | Groeps grootte: min 4, max 14 personen

In groepjes schrijf je een eigen team lied. Samen gaan jullie op zoek naar de positieve kanten of verbeterpunten van het bedrijf, waarbij geen enkel taboe vermeden hoeft te worden. Zo ontstaat er een evenwichtig beeld van wat er binnen de organisatie goed gaat en van wat beter kan.

Onder begeleiding van een professionele songwriter ga je aan de slag en leer je slimme trucs voor het bedenken van je eigen lied. Je leert werken met verschillende technieken op het gebied van melodie, tekst en liedstructuur. Het eindresultaat is jullie eigen song!



D3

Boomwhackers | Muziek

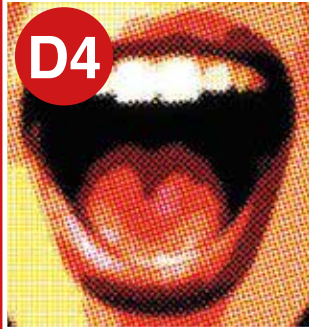
Energizer met de nadruk op samenwerken

Duur: 45 min - 1 uur | Groeps grootte: min 10 personen

Tijdens dit dynamische muzikale intermezzo worden de deelnemers verdeeld in groepen. Iedere groep heeft zijn eigen rol en ritme, waarmee een mooie metafoor ontstaat voor de samenwerking binnen de organisatie(s).

Tijdens deze workshop wordt op speelse wijze de link gelegd tussen het samenspel in een orkest en de samenwerking binnen een organisatie. De deelnemers ervaren dat door naar elkaar luisteren er een samenhangend en inspirerend geheel ontstaat.

D4



Zing! | Muziek

Energizer met de nadruk op verbinden

Duur: 1,5 - 2 uur | Groepsgrootte: min 10 personen

Iedereen kan zingen! Samen zingen verhoogt de sociale interactie, het zelfvertrouwen en de sfeer binnen het team.

De workshop Zing! is zeer geschikt om in korte tijd een team nieuwe energie te geven. Na een goede opwarming van stem en lichaam en met wat 'ijsbrekers' gaan we geleidelijk over tot het zingen. Ieders rol binnen het team is even ondergeschikt dus samen zingen zorgt voor verbinding!

Team-tracks.nl | Muziek

Samenwerken, analyseren & reflecteren

Duur: gehele dag | Groepsgrootte: tot 8 personen

Hoogwaardige teambuilding voor bedrijven! In 1 dag schrijft het team onder begeleiding van een professioneel musicus een eigen nummer, gaan ze repeteren én wordt de muziek in een echte studio opgenomen.

Onze GZ psycholoog doet een realtime analyse van het groepsproces en de teamleden leren op een dynamische manier hun positie in te nemen. De uitdagende popband-setting maakt het mogelijk om op gelijk niveau een nieuwe manier van werken en communiceren te ervaren. Het team krijgt een heldere uitleg en begeleiding over het werken met het interpersoonlijk circumplex. Geniet van een geheel verzorgde dag, inclusief catering.

D5





Workshops voor particulieren en bedrijven in de Garensponnerij. Tik tegen je brein, ontdek jouw talent!

Creatief bezig zijn versterkt en verdiept de band met collega's. Het brengt mensen samen en helpt de groepssfeer binnen elk bedrijf te verrijken. Cultuurhuis Garenspinnerij organiseert creatieve workshops op locatie of in ons monumentale, inspirerende pand aan de Turfsingel. Tijdens onze workshops leert de groep elkaar in een positieve sfeer van een andere kant kennen of verkent deze samen de waarden van het bedrijf. Onze workshops zijn daarmee uitstekend geschikt als (onderdeel van) een bedrijfsuitje of teambuildingsdag.

Workshops op maat

Binnen de workshops op maat is werkelijk alles mogelijk. Jij bepaalt volledig hoe de dag eruit ziet. Wij helpen je bij het kiezen van de juiste thema's, materialen, kunstvorm, catering en locatie.

**We verrassen,
verwarren en
verrijken je.**

Cultuurhuis Garenspinnerij biedt al een aantal jaren inspirerende workshops aan voor particulieren en bedrijven. De lessen worden gegeven door professionele docenten Beeldend, Muziek, Theater en Dans. Het aanbod is speciaal voor particulieren en bedrijven geselecteerd. Cultuurhuis Garenspinnerij biedt tevens ruimte voor congressen, symposia, presentaties en feesten. Interesse? Stuur een mail naar verhuur@cultuurhuisgarenspinnerij.nl om afspraken in te plannen of om mogelijkheden op maat te bespreken.

Verhuur@cultuurhuisgarenspinnerij.nl (Remco, medewerker verhuur)

Chantal@garenspinnerij.nl (beeldend, dans, theater)

Noor@garenspinnerij.nl (muziek)



Chantal



Noor



Remco

Cultuurhuis Garenspinnerij

Turfsingel 34

2802 BC Gouda

www.cultuurhuisgarenspinnerij.nl

info@cultuurhuisgarenspinnerij.nl

(0182) 52 72 38